

Инструкция

Brainy Trainy

ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ

В комплекте:

- 67 карт с заданиями
- 13 карт с техниками управления временем
- иллюстрированные правила



Вы держите в руках необычную игру! **Brainy Trainy** — это интеллектуальный тренажёр для мозга. Познавательная и исследовательская активность в детском возрасте напрямую влияет на формирование нейронных связей и является одним из определяющих факторов развития способностей и интеллекта.

Методика **Brainy Trainy** помогает ребёнку развить целый спектр ключевых компетенций: логику, пространственное мышление, анализ, наблюдательность. Они относятся к метапредметным компетенциям, то есть необходимы для эффективного обучения по всем школьным предметам и для успеха в других жизненных сферах.

Такие умения называют **Soft Skills** — гибкие общепрофессиональные компетенции. Специалисты в области управления персоналом выделили 4 ключевых навыка, которые в современном мире являются определяющими при подборе сотрудников. Эти навыки объединили в «Систему 4К»:

- **Критическое мышление (Critical Thinking)** — умение ориентироваться в информационном потоке, выявлять важные факты, видеть причинно-следственные связи, анализировать и делать выводы.
- **Креативность (Creativity)** — умение действовать в нестандартных ситуациях, способность видеть проблему с разных точек зрения и генерировать множество идей для её решения.
- **Коммуникация (Communication)** — способность договариваться и налаживать контакты, слушать и слышать собеседника, доносить свою точку зрения.
- **Координация (Coordinating With Others)** — навык работы в команде: определение общей цели и видение способов её достижения, распределение ролей в команде и оценка результата.

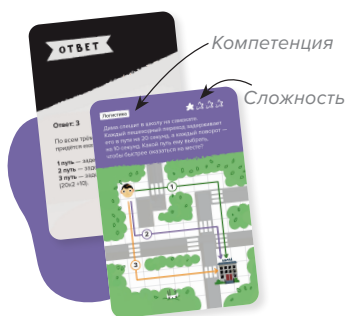
Решение заданий **Brainy Trainy** формирует критический подход к восприятию информации и исследовательское мышление. Если вы выбрали этот тренажёр для своего ребёнка, значит вам небезразличны его развитие, успешность в учёбе и будущей профессиональной карьере.

В этом сборнике задания рассчитаны на детей 10–12 лет, но при этом решать их будет интересно и полезно даже взрослым. Присоединяйтесь к занятиям по карточкам, устраивайте интеллектуальные турниры и учитесь управлять временем всей семьёй!

ЧТО ВНУТРИ?

В наборе 13 карт с эффективными техниками управления временем и 67 карт с заданиями. У каждого задания указан уровень сложности и основная компетенция, которую развивает данный тип задач. На обороте карты — ответ с пояснением решения.

Независимо от уровня подготовки игроков рекомендуем начинать занятия с картами минимальной сложности: для старших детей они послужат хорошей разминкой и настроят на продуктивную работу.



ТИПЫ КОМПЕТЕНЦИЙ В ЗАДАНИЯХ

- **Целеполагание** — осознанная постановка целей, повышающая вероятность их достижения.
- **Планирование** — эффективное распределение временного ресурса.
- **Приоритеты** — оценка важности задач, выделение неотложных дел.
- **Продуктивность** — создание максимальной пользы в единицу времени.
- **Делегирование** — передача неважных дел, чтобы освободить время для приоритетных задач.
- **Логистика** — выбор оптимального маршрута.
- **Ориентирование во времени** — способность оценивать время количественно и учитывать разницу часовых поясов.

Brainy Trainy «Тайм-менеджмент» учит ребёнка самостоятельно справляться с разными задачами, осознанно управлять своим временем, эффективно планировать дела, выделять приоритеты и уверенно идти к достижению целей.

ВАРИАНТЫ ЗАНЯТИЙ

1. Индивидуальный тренинг

Такой формат позволяет ребёнку максимально сконцентрироваться на задании и даёт достаточно времени на размышление.

Правила проведения тренинга:

- Выберите 3–5 карт с заданиями одинакового уровня сложности, но разных компетенций. Предоставьте по 2–3 минуты на решение каждой.
- Не заставляйте ребёнка заниматься через силу и не предлагайте ему решать больше 5 заданий, ребёнок должен заканчивать занятие с ощущением «хочу ещё».
- Постепенно переходите к сложным задачам, чтобы ребёнок смог сам прийти к ответу. Это придаст дополнительную уверенность и мотивацию для решения следующих заданий.
- Не подсказывайте без крайней необходимости, дайте ребёнку возможность самостоятельно добиться маленькой победы.
- Занимайтесь регулярно. Выберите 3 дня в неделю и определённое время для занятий. Лучшее время для умственной деятельности и усвоения нового материала с 9 до 12 часов.
- Обсуждайте с ребёнком решение заданий, ход его мыслей и пояснение к ответу на обороте карты.
- Хвалите ребёнка. При этом похвала должна касаться не личности, а умения справиться с задачами. Но даже если ему не удалось ответить правильно, похвалите его за верное направление мыслей или необычный подход к решению.

2. Интеллектуальный турнир

Соревновательный вариант игры, который добавит азарта занятиям. Группу детей разделите на команды, не более 5 человек в каждой, не более 3 команд.

В игре не используются карты категории «Тайм-техники», отложите эти карты в сторону, а остальные разложите в 4 колоды по уровню сложности.

Дополнительно подготовьте: ручки/карандаши, листочки для записи ответов, секундомер или таймер.

В игре **3 раунда**, в каждом из них командам предстоит решить **по 3 задачи**. От раунда к раунду возрастает уровень сложности заданий, время на размышления команд и количество очков за правильный ответ.

	1 раунд	2 раунд	3 раунд
Сложность заданий	★	★★	★★★
Время на размышление	1 мин	2 мин	3 мин
Очки за правильный ответ	1 балл	2 балла	3 балла

Правила проведения раунда:

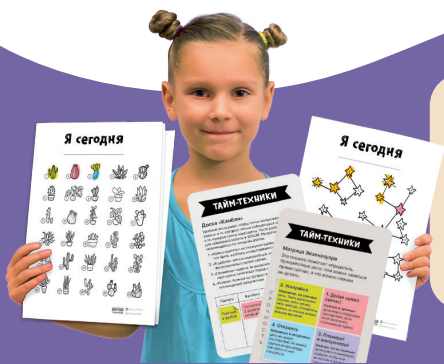
1. Ведущий перемешивает колоду с картами нужного уровня сложности, берёт случайную карту из колоды, зачитывает задание и засекает время на размышление.
2. Команды решают задание, записывают на листочках свои варианты ответов и сдают ведущему.
3. Ведущий проверяет ответы и начисляет баллы командам.

Побеждает тот, кто набрал больше баллов.

Если по результатам трёх раундов несколько команд набрали одинаковое количество баллов, то капитаны этих команд решают ещё по одной задаче максимальной сложности ★★★★★. Время для решения — 3 минуты. Важно не просто выбрать правильный ответ, а ещё и объяснить этот выбор.

Если все капитаны решили задачи верно, объявляется ничья.

V.1 2021 RUS



10 бесплатных шаблонов для эффективного планирования

Скачайте по ссылке, планируйте дела и развивайте самостоятельность!

vbnd.ru/bt10